

PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

Mastodynon tabletės

Homeopatinis vaistinis preparatas

Agnus castus Ø / *Caulophyllum thalictroides* D4 / *Cyclamen* D4 / *Ignatia* D6 /
Iris D2 / *Lilium tigrinum* D3

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Mastodynon galima įsigyti be recepto, tačiau jį reikia vartoti tiksliai, kaip nurodyta, kad poveikis būtų geriausias.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu simptomai pasunkėjo arba per 6-8 savaites nepalengvėjo, kreipkitės į gydytoją.
- Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Lapelio turinys

1. Kas yra Mastodynon ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant Mastodynon
3. Kaip vartoti Mastodynon
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti Mastodynon
6. Kita informacija

1. KAS YRA MASTODYNON IR KAM JIS VARTOJAMAS

Mastodynon tabletės yra homeopatinis vaistinis preparatas, kurio indikacijos yra pagrįstos tik homeopatijos principais, skirtas:

- prieš menstruacijas pasireiškiantiems negalavimams, pvz., krūčių skausmui ir tempimui mažinti;
- menstruacijų metu ar dėl nereguliarių menstruacijų pasireiškiantiems negalavimams lengvinti.

2. KAS ŽINOTINA PRIEŠ VARTOJANT MASTODYNON

Mastodynon vartoti negalima:

- jeigu yra padidėjęs jautrumas *Agnus castus* ir/arba *Caulophyllum thalictroides* ir/arba *Cyclamen* ir/arba *Ignatia* ir/arba *Iris* ir/arba *Lilium tigrinum* arba bet kuriai pagalbinei medžiagai.

- jeigu sergate posmegeninės liaukos (hipofizės) naviku arba krūties vėžiu.

Specialių atsargumo priemonių reikia:

Kadangi nėra pakankamų duomenų apie šio vaisto poveikį vaikams, jo nereikėtų duoti vaikams jaunesniems nei 12 metų amžiaus.

Kitų vaistų vartojimas

Sąveika su kitais vaistais nežinoma.

Jeigu vartojate arba neseniai vartojote kitų vaistų, įskaitant įsigytus be recepto, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

Mastodynon vartojimas su maistu ir gėrimais

Vartojant homeopatinis vaistus nepalankų poveikį daro kenksmingi įpročiai, alkoholio, kavos ir tabako vartojimas.

Nėštumo ir žindymo laikotarpis

Prieš vartojant bet kokią vaistą būtina pasitarti su gydytoju arba vaistininku.

Jei vartojant Mastodynon pastojama, tęsti gydymo kursą nepatariama. Nėštumo metu Mastodynon tablečių vartoti negalima, kadangi jo poveikis nėščioms moterims gerai neištirtas.

Tyrimų su gyvūnais metu nustatyta, kad sumažėja motinos pieno gamyba. Vaistas netinka ir krūtimi maitinančioms moterims, kadangi jo poveikis šiuo metu nėra gerai iširtas.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Specialių atsargumo priemonių nereikia.

Svarbi informacija apie kai kurias pagalbines Mastodynon medžiagas

Šio vaistinio preparato sudėtyje yra laktozės. Jeigu gydytojas Jums yra sakęs, kad netoleruojate kokių nors angliavandenių, kreipkitės į jį prieš pradėdami vartoti šį vaistą.

Pastaba diabetikams:

Vienoje Mastodynon tabletėje yra 0,02 angliavandenių.

3. KAIP VARTOTI MASTODYNON

Mastodynon tabletes visada vartokite kaip nurodyta pakuotės lapelyje. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Jeigu gydytojas nenurodė kitaip,

įprasta dozė yra:

Gerti po 1 tabletę 2 kartus per dieną, ryte ir vakare, užgeriant skysčiu (pvz., stikline vandens).

Kiek laiko vartoti Mastodynon

Mastodynon tabletes vartoti mažiausiai 3 mėnesius, taip pat ir mėnesinių metu. Paprastai pagerėjimas pastebimas po 6 savaitių. Jeigu simptomai pasunkėjo arba per 6-8 savaites nepalengvėjo, kreipkitės į gydytoją. Jei nutraukus gydymą simptomai vėl atsiranda, reikėtų pasikonsultuoti su gydytoju ir gydymą tęsti.

Kadangi vaistas gerai toleruojamas, pasikonsultavus su gydytoju jo galima vartoti ilgesnį laiką.

Pastaba. Jei nusiskundimai truktų ilgesnį laiką, būtų neaiškūs ar atsirastų naujų, būtina pasikonsultuoti su gydytoju, nes tai gali būti rimtos ligos požymiai, kai reikia skirti gydymo kursą.

Pavartojus per didelę Mastodynon dozę

Perdozavus vaisto, žmonėms netoleruojantiems laktozės, gali pasireikšti virškinimo trakto sutrikimų, viduriavimas. Tuomet vaisto vartojimą reikia nutraukti ir pasakyti gydytojui.

Pamiršus pavartoti Mastodynon

Negalima vartoti dvigubos dozės norint kompensuoti praleistą dozę.

Nustojus vartoti Mastodynon

Jei kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Mastodynnon, kaip ir visi kiti vaistai, gali sukelti šalutinių poveikių, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Nedažnai gali pasitaikyti tokių šalutinių poveikių kaip:

- pykinimas, vėmimas, skrandžio veiklos sutrikimas, nedidelis svorio padidėjimas, niežtintis išbėrimas, spuogai, galvos skausmai.

Labai retais atvejais vartojant preparatus, kurių sudėtyje yra *Agnus castus*, gali pasireikšti:

- padidinto jautrumo reakcijos kaip dusulys, odos bėrimas, dilgėlinė, veido ir gerklų pabrinkimas,
- laikinas psichomotorinis susijaudinimas, sumišimo būseną ar haliucinacijos.

Pastaba. Pradėjus gerti homeopatinį vaistą, kartais gali pablogėti savijauta (pirminis pablogėjimas). Tuomet vaisto vartojimą reikia nutraukti ir pasikonsultuoti su gydytoju.

Jeigu pasireiškė kuris nors minėtas šalutinis poveikis, nutraukite vaisto vartojimą ir pasakykite gydytojui.

Apibūdinant šalutinius poveikius vartojamos toliau išvardytos dažnio kategorijos:

| | |
|-------------|---------------------------------|
| Labai dažni | Dažniau nei 1 pacientui iš 10 |
| Dažni | Nuo 1 iki 10 pacientų iš 100 |
| Nedažni | Nuo 1 iki 10 pacientų iš 1000 |
| Reti | Nuo 1 iki 10 pacientų iš 10000 |
| Labai reti | Rečiau nei 1 pacientui iš 10000 |

Jeigu pasireiškė sunkus šalutinis poveikis arba pastebėjote šiame lapelyje nenurodytą šalutinį poveikį, pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

5. KAIP LAIKYTI MASTODYNON

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Lizdines plokšteles laikyti išorinėje dėžutėje, kad preparatas būtų apsaugotas nuo šviesos.

Ant etiketės ir dėžutės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, Mastodynnon vartoti negalima. Vaistas tinka vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išpilti į kanalizaciją arba išmesti su buitinėmis atliekomis. Kaip tvarkyti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. KITA INFORMACIJA

Mastodynnon sudėtis

- Veikliosios medžiagos. Vienoje tabletėje yra:
162 mg *Agnus castus* Ø,
81 mg *Caulophyllum thalictroides* D4,
81 mg *Cyclamen* D4,
81 mg *Ignatia* D6,
162 mg *Iris* D2,

81 mg *Lilium tigrinum* D3.

- Pagalbinės medžiagos: laktozės monohidratas, bulvių krakmolos, magnio stearatas.

Mastodynon išvaizda ir kiekis pakuotėje

Rusvai gelsvos, apvalios, 9 mm diametro plokščiabriaunės tabletės. Gali būti šiek tiek pigmentuotos. Tiekiamos pakuotėse po 60 arba 120 tablečių.

Rinkodaros teisės turėtojas ir gamintojas

BIONORICA SE
Kerschensteinerstrasse 11-15
92318 Neumarkt
Vokietija
Tel.: 00 49-9181-23190
Faksas: 00 49-9181-231265

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį rinkodaros teisės turėtojo atstovą.

Lietuvos ir Vokietijos UAB
“Kauno medicinos centras”
Šiaures pr. 8a
LT- 49155 Kaunas
Lietuva
Tel: 8 37 38 68 30

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2010-11-10

Naujausia pakuotės lapelio redakcija pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (VVKT) tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>